

Guatemala 30 de Diciembre 2020

Licenciado
José David Prado Vásquez
Director General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte
Su Despacho

Estimado Licenciado Prado:

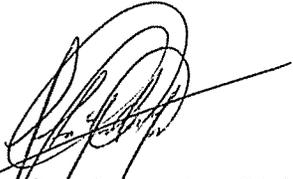
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnicos Numero 1234-2020 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Numero 480-2020 correspondiente al mes de Diciembre de 2020, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie 6E0B6665 Número de DTE:174411762.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

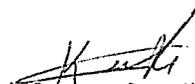
- a. Apoyé en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
- b. Apoyé para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
- c. Apoyé en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistió en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y en consecuencia el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
- d. Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- e. Apoyé y participe en las diferentes actividades del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- f. Apoyé preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.

RESULTADOS OBTENIDOS:

- a. Brindé apoyo en la elaboración de protocolos de tratamiento para pacientes en casa con diagnóstico de compresión nerviosa de miembro inferior.
- b. Brindé apoyo en la elaboración de material para pacientes que padecen dolor lumbar.
- c. Brindé apoyo en el ingreso de datos de usuarios que asisten al Parque Erick Barrondo desde casa.
- d. Brindé apoyo con la elaboración de tablas digitales con datos personales de usuarios que asistieron al Parque Erick Barrondo desde casa.



Ana Gabriela Arias Girón



Uleda, Karla Estebana Suret Hernández
ADMINISTRADORA a. i.
Parque Erick Bernabé Barrondo García
Dirección Técnica de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Vo. Bo.

Guatemala 30 de Diciembre 2020

Licenciado
José David Prado Vásquez
Director General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte
Su Despacho

Estimado Licenciado Prado:

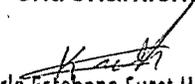
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades** conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnicos Numero 1234-2020 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Numero 480-2020 correspondiente al **periodo del 2 de a Marzo al 31 de Diciembre del presente año.**

Actividades realizadas:

- a. Apoyé en el diseño y ejecución de programas de Fisioterapia.
- b. Apoyé para el desarrollo de un ambiente sano con la finalidad de prevenir, curar y recuperar por medio de la actuación y técnicas propias de la fisioterapia.
- c. Apoyé en el desarrollo de lineamientos para generar una valoración previa y personalizada para cada paciente a partir del diagnóstico médico, que consistió en un sistema de evaluación funcional y un sistema de registro e historia clínica de fisioterapia, en función de los cuales, se plantearon objetivos terapéuticos y en consecuencia el diseño de un plan terapéutico, utilizando para ello los agentes físicos propios y exclusivos de su disciplina.
- d. Apoyé en la aplicación de distintas técnicas de fisioterapia a los diferentes usuarios del Centro Deportivo y Recreativo Parque Erick Bernabé Barrondo García.
- e. Apoyé preventiva y reactivamente en implicaciones de entrenamiento general y medidas de recuperación.



Ana Gabriela Arias Girón



Lloda. Karla Estebana Suret Hernández
ADMINISTRADORA a. I.
Parque Erick Bernabé Barrondo García
Dirección Técnica de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Vo. Bo.

Guatemala 30 de Diciembre 2020

Licenciado
José David Prado Vásquez
Director General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte
Su Despacho

Estimado Licenciado Prado:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Resultados** conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnicos Numero 1234-2020 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Numero 480-2020 correspondiente al **periodo del 2 de a Marzo al 31 de Diciembre del presente año.**

Resultados Obtenidos:

- Brindé apoyo con el manejo y elaboración de material de apoyo para paciente neurológico.
- Brindé apoyo con la implementación de escuela de columna para disminuir el dolor lumbar y así mismo corregir y fomentar la higiene postural de los usuarios con técnicas como McKenzie y Williams.
- Brindé apoyo con técnicas de rehabilitación antiinflamatorias, aumento de rango de movimiento, colocación de vendajes neuromusculares para el tratamiento de rodilla.
- Brindé apoyo con la elaboración de protocolos de tratamiento con indicaciones en casa para pacientes neurológicos.
- Brindé apoyo en la elaboración de técnicas de prevención de lesiones en articulaciones proximales de las disciplinas.
- Brindé apoyo elaborando material con técnicas de prevención de lesiones en columna.
- Brindé apoyo con técnicas de higiene postural a pacientes con problemas en columna.
- Brindé apoyo con evaluaciones a pacientes con problemas musculares.
- Apoyé con protocolos de tratamiento para pacientes que presentaron lesiones musculares.
- Apoyé con protocolos para pacientes que presentaron inicios tempranos de túnel carpiano.

- Brindé apoyo con planes de tratamiento en casa para pacientes con problemas de dolor articular debido al diagnóstico de artritis reumatoide.
- Apoyé con planes de tratamiento en casa para pacientes con problemas posturales debido al estrés que sufren en el trabajo.
- Brindé apoyo con protocolos de tratamiento para pacientes con fractura de tobillo y reeducación de la marcha.
- Brindé apoyo con la elaboración de protocolos de tratamiento en segunda fase para pacientes que padecen compresión del nervio ciático utilizando técnicas de liberación nerviosa.
- Apoyé con el ingreso de datos a los asistentes al Palacio Nacional de Guatemala.
- Apoyé con protocolos de toma de temperatura a los asistentes al Palacio Nacional de Guatemala.
- Brindé apoyo con protocolos de sanitización a los asistentes al Palacio Nacional de Guatemala.
- Brindé apoyo en la elaboración de protocolos de tratamiento a pacientes con diagnóstico de compresión de nervio ciático utilizando técnicas de descompresión nerviosa y liberaciones.
- Brindé apoyo con la elaboración de nuevos protocolos de prevención para el personal que padece dolor lumbar por malas posturas.
- Brindé apoyo en la elaboración de planes de prevención para las personas que están propensas a presentar dolores cervicales por teletrabajo.
- Brindé apoyo en el ingreso de datos de usuarios que asisten al Parque Erick Barrondo desde casa.
- Brindé apoyo con la elaboración de tablas digitales con datos personales de usuarios que asistieron al Parque Erick Barrondo desde casa.



Ana Gabriela Arias Girón



Licda. Karla Estebana Suret Hernández
 ADMINISTRADORA a. l.
 Parque Erick Bernabé Barrondo, Karla
 Dirección Técnica de Actividades Recreativas
 Dirección General del Deporte y la Recreación
 MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Vo. Bo.